

„Besuch der Firma Primavera in  
Oy-Mittelberg“

Freitag, den 18.10.2019

Abfahrt Busbahnhof Illertissen um 11:45 Uhr

Frühzeitige Anmeldung bis 06.10.2019

Fahrpreis € 12,00

Überweisung gilt als Anmeldung

„Schwäbische Weihnacht“

Samstag, den 14.12.2019

im Theater Weißenhorn

Abfahrt Busbahnhof Illertissen um 14:00 Uhr

Vorstellung und Fahrt € 18,00

Frühzeitige Anmeldung bis 01.12.2019

Überweisung gilt als Anmeldung



**1. Vorsitzender**

Dr. med. Rudolf Brachmann

Tel.: 07343-929510

**2. Vorsitzende & Geschäftsstelle**

Ingrid Lüddemann

Obenhausener Str. 12

89257 Illertissen

Tel.: 07303-2621

Mail: lueddemann.ingriid@gmail.com

**Schatzmeisterin**

Christine Birnstein

Tel.: 07303-2172

**Schriftführerin**

Gisela Neugebauer

Tel.: 07303-3441

**Bankverbindung**

Sparkasse Illertissen

BIC: BYLADEM1NUL

IBAN: DE17 7305 0000 0190 0095 30

 **Verein**  
**Kneipp**  
*aktiv & gesund*

**Illertissen e.V.**  
gegr. 1934

**Das modern-soziale Gesundheitskonzept**

Wasser • Bewegung • Ernährung  
Heilkräuter • Lebensordnung

**Jahresbeitrag**

Einzelpersonen € 25,-

Familienbeitrag € 30,-

Kinder frei!

**Sie erhalten**

- Kneipp-Zeitschrift monatlich
- Halbjährlich Infoblatt
- Gemeinsame Aktivitäten



[www.kneippverein-illertissen.de](http://www.kneippverein-illertissen.de)



Anmeldung  
Frau Lüddemann  
Telefon: 07303 - 2621

**Kursangebote**

**Wirbelsäulengymnastik**

Beginn: Montag  
entfällt leider, bis eine neue Kursleiterin gefunden ist.

Beginn: Donnerstag  
entfällt leider, bis eine neue Kursleiterin gefunden ist.

**Seniorenfitness „S - Klasse“**

Beginn: Mittwoch, 11.09.2019 / 17:45 Uhr  
Schwerpunkt: Wirbelsäulengymnastik  
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule  
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50  
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 8536

**Fit und Vital mit Kneipp**

Beginn: Mittwoch, 11.09.2019 / 19:00 Uhr  
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule  
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50  
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 8536

Die Kursgebühren sind nach dem 1. Kursabend zu begleichen.

Alle Kurstermine können auch auf unserer Homepage nachgelesen werden.

**Aqua - Fitness**

Beginn: Montag, 16.09.2019 / 16:00 & 17.00 Uhr  
Mittwoch, 11.09.2019 / 16:00 Uhr  
Bischof-Ulrich-Schule Illertissen  
Geschwister-Scholl-Str. 4  
Mitglieder: € 5,50 / Nichtmitglieder: € 7,00  
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 8536

**Step-Aerobic mit BBP**

Beginn: Montag, 16.09.2019 / 20:00 Uhr  
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule  
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50  
Kursleitung: Heike Schwägerl,  
Tel. 08337 - 752661

**Aqua - Fitness - Aerobic**

Beginn: Donnerstag, 10.10.2019  
18:00 & 18:45 Uhr  
Seniorenzentrum Babenhausen  
Mitglieder: € 6,50 / Nichtmitglieder: € 8,00  
Kursleitung: Heike Schwägerl,  
Tel. 08337 - 752661

**Yoga**

Montag, 23.09.2019 / 18:30 Uhr  
Donnerstag, 26.09.2019 / 18:30 Uhr  
Termine nur nach tel. Absprache.  
Kursleitung: Cornelia Dilger, Tel. 07303 - 2997

**Nordic - Walking**

ganzjährig jeden Donnerstag um 9:00 Uhr  
Treffpunkt: Weiher-Parkplatz  
Kursgebühr für 10 Kurseinheiten  
Mitglieder: frei / Nichtmitglieder: € 20,00  
Kursleitung: Ilse Schlegel, Tel. 07303 - 2872

**Walking**

ganzjährig jeden Dienstag um 15:00 Uhr  
Treffpunkt Parkplatz Dornweiler Hof  
Mitglieder: frei / Nichtmitglieder: € 2,00  
Kursleitung: Anni Mair, Tel. 07303 - 7452

**Wandertage**

Ab 14.09.2019 jeden 2. Samstag im Monat  
Treffpunkt jeweils am Parkplatz an der Bischof-Ulrich-Schule, Uhrzeit immer freitags in der Illertisser Zeitung oder auf unserer Homepage beachten.  
Kneipp-Wanderteam Wolfgang Hornung  
Tel. 0160 - 1610159 (ab 15.00 Uhr)

**Kontaktkaffee**

Jeden 1. Donnerstag im Monat  
ganzjährig immer ab 14:00 Uhr  
in den Räumen der AWO (ehem. Gasthof „Adler“ beim Rathaus Illertissen)

**Kosten**

Soweit nichts anderes angegeben, gelten die genannten Beträge jeweils für 1 Kursstunde